

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБУ ДО ВО
«СШ по футболу «Факел»
приказ № _____ от 30.12.2025 г.
Чирва Н.Н.



Учебный план государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Воронежской области «Спортивная школа по футболу «Факел» на 2026 учебный год

Воронеж, 2026

Пояснительная записка

I. Общие положения

1.1. Учебный план государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Воронежской области «Спортивная школа по футболу «Факел» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении. Учебный план спортивной школы составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 13 марта 2024 г. № 279 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 24 ноября 2025 г. № 1008 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта футбол;

- Устав ГБУ ДО ВО «СШ по футболу «Факел».

1.2. В 2026 году ГБУ ДО ВО «СШ по футболу «Факел» работает в следующем режиме:

Начало учебного года 01 января (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день);

дата окончания учебного года 31 декабря (если день окончания учебного года приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день).

Продолжительность количества недель, в течение которых реализуется учебный план - 52 (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам (6 недель) для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах (исходя из астрономического часа 60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Промежуточная аттестация в ГБУ ДО ВО «СШ по футболу «Факел» проводится на основе принципов объективности, беспристрастности.

Оценка освоения образовательной программы осуществляется в зависимости от достигнутых обучающимися результатов посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний), тестов, не связанных с физическими нагрузками, а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

Сроки проведения промежуточной аттестации один раз в год в октябре-ноябре текущего учебного года, в соответствии с приказом директора.

Величина учебной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	6	8	12	16	18	18
Общее количество часов в год	312	416	624	832	936	936

1.3. Учебный план на 2026 год отражает специфику образовательной деятельности спортивной школы.

Учебный план составлен с учетом реализации спортивной школой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта футбол в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол.

Особенностью учебного плана ГБУ ДО ВО «СШ по футболу «Факел» является нацеленность на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

II. Особенности учебного плана

Основными приоритетами обучения в спортивной школе признаны идеалы развивающего обучения: создание условий для самореализации и развития талантов детей, воспитание высоконравственной, гармонично развитой и социально ответственной личности.

В учебном плане установлен максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав видов подготовки по этапам и периодам спортивной подготовки.

Виды обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- теоретическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- интегральная подготовка;

- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия.

III. Прогнозируемый педагогический результат

Учебный план призван содействовать развитию функциональных умений и практических навыков, обеспечивать адаптацию обучающихся к жизни в социальном обществе, помочь выявить потенциальные возможности и желания обучающихся.

Цели и задачи спортивной школы позволяют прогнозировать получение результата образовательной деятельности, которая обеспечивает быструю адаптацию выпускников учреждения в разных жизненных ситуациях.

Ожидаемые конечные результаты реализации дополнительной образовательной программы следующие:

- повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- повышение уровня здоровья и здорового уровня жизни;
- повышение уровня воспитанности;
- повышение уровня достижения обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности.

Учебный план

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		Недельная нагрузка в часах					
		6	8	12	16	18	18
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2		3		4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		14		12		6	4
		1.	Общая физическая подготовка (%)	46	62	90	110
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	56	88	95	86
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	50	64	112	95
4.	Техническая подготовка (%)	153	188	230	156	90	66
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3	8	45	108	180	265
6.	Инструкторская и	-	-	14	18	28	28

	судейская практика (%)						
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	10	12	14	70	76	95
8.	Интегральная подготовка(%)	100	146	125	218	260	235
9.	Общее количество часов в год	312	416	624	832	936	936